

Instituições de Ensino – Clientes da Consultoria Einstein

São Paulo, 12 de março de 2021.

Assunto: Efeito das máscaras faciais na troca de gás nas pessoas.

Prezados Diretores,

Gostaríamos de esclarecer que o uso de máscaras faciais é uma estratégia fundamental na mitigação de contágio do novo coronavírus SARS-COV2, sendo necessário o uso da mesma para qualquer pessoa acima de 2 anos de idade, lembrando que deve ser retirada unicamente nos momentos da refeição.

Da mesma forma, é necessário que as máscaras faciais cumpram as normativas ABNT 1002:2020 para as máscaras de tecido e RDC356/379 para as máscaras cirúrgicas, a fim de garantir a eficiência das mesmas como EPI.

É importante esclarecer que o uso de máscaras faciais não afeta a troca gasosa (O₂-CO₂) nas pessoas, o desconforto sentido com o uso de máscaras pode estar associado a fenômenos psicológicos (respostas afetivas à percepção de dificuldade em respirar, uma vez que é uma área altamente termossensível). Porém os estudos mostram um efeito nulo das máscaras sobre mudanças fisiológicas relevantes nas trocas gasosas sob circunstâncias de rotina.

Será necessário de informar ao público que o desconforto associado ao uso de máscaras não deve levar a infundadas preocupações de segurança, pois isso pode atenuar a aplicação de uma prática fundamental para à mitigação do contágio, com um impacto na saúde pública.